



C.N. SALLENT

www.cnsallent@hotmail.com

Telèfon 93 837 05 16

HORARIS 2016-2017

HORARIS SESSIONS DIRIGIDES D'ADULTS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:20 - 10:20 h.		STEP-TÒNIC		INTERVAL TRAINNING	
SALA		(Sergi)		S-1 (Isac)	
15:30 - 16:30 h.			INTERVAL TRAINNING		
SALA			S-1 (Isac)		
18:30 - 19:30 h.	PILATES			PILATES	
SALA	(Cecília)			S-1 (Encarna)	
19:30 - 20:30 h.		STEP-TÒNIC TRAINNING		INTERVAL TRAINNING	
SALA		S-1 (Laura)		S-1 (Rosa R.)	
19:30 - 20:15 h.	SPINNING		SPINNING		SPINNING
SALA	(Isac / Xavi)		(J.Marin)		(Cristia)
20:00 - 21:30 h.	MUSIC - DANCE 2100 - 22.00	KARATE		KARATE	
SALA	a partir de octubre (Eli)	S-3 (Jose Antonio)		S-3 (Jose Antonio)	

HORARIS SESSIONS DIRIGIDES INFANTILS

16:30 - 17:30 h.				HIP-HOP 3	FIT-DANCE
SALA				S-1 (Laura)	S-3 (Eli)
16:00 - 17:30 h.			GIM. ARTÍSTICA (ESO) Femenina		GIM. ARTÍSTICA (ESO)Femenina
SALA			(Mercè/ Agnès)		(Mercè/ Agnès)
17:30 - 18:30 h.	INICIACIO GIMNÀSTICA P3 / P4		GIM. ARTÍSTICA (P5-6è) Femenina		GIM. ARTÍSTICA P4-3r
SALA	(Mercè / Clara)		(Mercè/ Agnès)		(Mercè/ Clara)
17:30 - 18:30 h.	MOTRICITAT	HIP-HOP 2	MOTRICITAT	HIP-HOP 2	FIT DANCE KIDS 1 P5/1r/2n
SALA	S-3 (Eli)	S1 (Laura)	S-3 (Eli)	S-1 (Laura)	S-3 (Eli)
18:30 - 19:30	FIT DANCE KIDS 1 P5/1r/2n	HIP-HOP 3	FIT DANCE KIDS 2 3r/4t/5é/6é		GIM. ARTÍSTICA 4t/5e/6e
SALA	S-1/3 (Eli)	S-1 (Laura)	S-3 (Eli)		(Mercè / Agnès)
18:30 - 19:30 h.		KARATE (18.00 - 19.00)	GIM. ARTÍSTICA (competició)Femenina	KARATE (18.00 - 19.00)	GIM. ARTÍSTICA (Competició)Femenina
SALA		S-3 (J. Antonio)	(Mercè/ Agnès)	S-3 (J. Antonio)	(Mercè/ Agnès)
19:00 - 20:30 h.	P.F. COMPETICIÓ (19:00 - 20:30)				
SALA	(Agnès/Mercè)				
19:30 - 20:30	FIT DANCE KIDS 2 3r/4t/5é/6é	KARATE (19.00 - 20.00)	FIT DANCE KIDS 2 3r/4t/5é/6é	KARATE (19.00 - 20.00)	
SALA	S-3 (Eli)	S-3 (J. Antonio)	S-3 (Eli)	S-3 (J. Antonio)	
20:00 - 21:00 h.			FIT-DANCE 20:30 - 21:30 h.		
SALA			S-3 (Eli)		

HORARIS: DILLUNS a DIVENDRES de 9.00 a 13.30 i de 15.00 a 22.00 h. DISSABTES de 10.00 a 14:00 h.